

先天性風しん症候群の発生を防ぐために

妊娠を希望する女性の
パートナーも対象
となりました。

風しん抗体検査を 無料で実施します。

千葉県が委託した病院や診療所で、風しん抗体検査を無料で受けることができます。

【対象】 次の1から5の全てを満たすことが要件となります。

- 1 千葉県内市町村に居住地（千葉市・船橋市・柏市を除く）を有している
- 2 下記（1）から（3）のいずれかに該当すること
 - （1）妊娠を希望する女性（19歳以下で未婚の方は保護者の同意が必要です）
 - （2）妊娠を希望する女性のパートナー*1
 - （3）風しんの抗体価*2が低い妊婦のパートナー*1

※1 配偶者のほか、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含みます。

※2 HI法で32倍未満、EIA（IgG）法で8.0未満であること。

- 3 過去に風しん抗体検査を受けたことがない
- 4 過去に風しんの予防接種をうけたことがない
- 5 過去に風しんにかかったことがない

【期間】 平成30年9月20日～平成31年3月31日まで

【申込方法】

1 自分が検査の対象か確認する。

- ▼
- ☑母子手帳等で予防接種歴などを確認してください。
抗体価の低い妊婦のパートナーは、妊婦の母子手帳を持参ください。

2 検査を受ける病院・診療所を探し、検査予約をする。

- ▼
- ☑千葉県のホームページで「風しん抗体検査実施医療機関」をご確認ください。<http://www.pref.chiba.lg.jp/>

3 病院、診療所で「風しん抗体検査申込票」に記入し、検査を受ける。

- ▼
- ☑19歳以下で未婚の女性は保護者の同意が必要なため、「風しん抗体検査申込票」の保護者自署欄にご記入ください。
 - ☑対象となるか確認のため、健康保険証、運転免許、パスポートのいずれかと母子手帳を持参してください。

4 後日、検査結果をもらう。

- ☑結果が出るまで2～3週間かかることがあります。
- ☑検査の結果、風しん抗体価が低かった場合は、予防接種をおすすめします。医師と御相談ください。

千葉県健康福祉部疾病対策課

TEL 043-223-2691

千葉県 風しん

検索

従業員の皆様へ

自分自身だけでなく、家族と一緒に働く方を風しんからまもるために、下記の対策をご検討ください。

1 妊娠を希望する女性は…

妊娠前に風しんの抗体検査をご検討ください。

※抗体価が低い場合は、予防接種を検討しましょう。

2 妊娠中の女性は…

ご家族の方に風しんの抗体検査を検討して貰ってください。

※抗体価が低い場合は、予防接種を検討しましょう。

※妊婦は風しんの予防接種を受けることができません。妊娠中で予防接種を受けられない場合には、人混みを避けるなど、風しんにかかっている可能性のある人との接触は可能な限り避けてください。

3 働く皆様方は…

体調不良の時はムリしない

※風しんの感染拡大を防ぐためには、他人にうつさないことが大切です。
※体調がすぐれない場合には、無理して外出しないようにしましょう。
※どうしても外出が必要な場合には、咳エチケットを徹底しましょう。
※風しんを疑う症状(発熱、発疹など)が出現した際は、医師に相談しましょう。

あなたの職場は

風しん予防対策をしていますか？

今、風しんにかかる患者のうち、働く年齢層の方が多くなっています。

最も心配なのは、妊婦を経由して、赤ちゃんが先天性風しん症候群になることです。

事業者の皆様へ

健康で安心な職場の環境整備のため、下記の対策をご検討ください。

1

従業員が抗体検査や予防接種のために医療機関などの受診を希望した場合には、ご配慮ください。

2

入社時などに、予防接種の記録の確認を本人に呼びかけるようにしてください。

3

職場での感染予防のため、風しんにかかった人の休暇についてご配慮ください。



職場での風しん予防対策Q & A

職場での風しん予防対策が、感染拡大の防止にもつながりますので、予防対策へのご協力をお願い致します。

Q.1 なぜ職場で風しん予防対策が必要なのです？

A. 働きざかりの人々がかかることが多いから

- ✓ 全風しん患者の約80%が男性。
男性患者の約70%は20～40代と労働人口と重なります。
- ✓ また、女性患者の約60%も20代～30代。

※2017年の国の調査によると、30代～50代の男性の約15%に風しんの免疫が不十分であることがわかっています。

Q.2 妊婦がなぜ風しんにかかるとよくないのです？

A. 目や耳などに障害がある赤ちゃんが生まれる可能性があるから

- ✓ 妊娠した女性(とくに妊娠20週頃まで)が風しんにかかると、耳が聞こえにくくなる、心臓に奇形が生じる、目が見えにくくなるなどの障害(CRS:先天性風しん症候群)がある赤ちゃんが生まれる可能性があります。

Q.3 そもそも風しんってどんな病気？

A. 風邪とよく似ているので、感染に気がつかないことがある

- ✓ 主な症状は発疹、発熱、リンパ節の腫れ(3つの主な症状)。この症状がない人も多く、感染しても症状がでない人は約15～30%程度います。通常は自然に治りますが、まれに脳炎など重症化することがあります。
- ✓ 症状が出る前後の約1週間は、周りの人にうつす可能性があり、ウイルスが感染者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人にうつります。

Q.4 風しんかも、と思ったら？

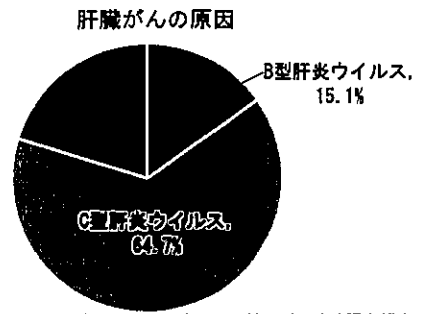
A. 感染拡大を防止のために、他人にうつさないことが大切

- ✓ 体調がすぐれない場合には、無理して外出しないでください。
- ✓ やむを得ず外出する際は、咳エチケットを徹底し、人混みを避けましょう。
- ✓ 風しんを疑う症状(発熱、発疹など)が出現した際には、医師に相談しましょう。

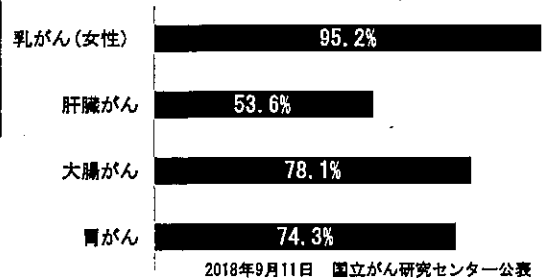


ウイルス性肝炎とは

- ウイルス性肝炎とは、肝臓の細胞が破壊されている状態です。
- 感染していても、自覚症状がほとんどないため、気が付かないうちに慢性肝炎から肝硬変、肝臓がんへ進行している場合があります。
- 肝臓がんの原因の約8割は、B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスの感染によるものです。
- 千葉県内では、B型肝炎感染者5~7万人 C型肝炎感染者9~11万人と推計されています。(平成29年4月 千葉県肝炎対策推進計画)
- 肝炎ウイルスの感染は、輸血、注射器の共有等で起こります。
※現在、医療現場で使用されている輸血用血液は厳密な検査を実施しているため安全です。
- 感染しているかどうかは、肝炎ウイルス検査を受けない限りわかりません。

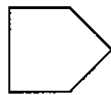


2011年にがんと診断された人の3年生存率



肝炎ウイルス検査を受けましょう！

職場での健康診断時に
肝炎ウイルス検査の項目を
追加しましょう



- 肝炎ウイルス検査は、職場で実施する定期健康診断の必須項目に含まれていません。
- 肝機能検査（AST、ALTなど）の結果に異常がなくても肝炎ウイルスに感染している可能性があります。
- 肝炎ウイルス検査は、採血検査ですので、定期健康診断と併せて実施することが可能です。
- 一生に一度は、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

職場で肝炎ウイルス検査を実施することが
難しい場合は・・・

1. お住まいの市町村で肝炎ウイルス検査を受けることができます。
2. 保健所や県の委託医療機関で肝炎ウイルス検査を受けることができます。(無料)

千葉県 肝炎ウイルス検査

感染していることがわかった場合は・・・

- ・県内の肝疾患指定医療機関を受診しましょう。
- ・肝炎は、副作用がほとんどない飲み薬で治療できます。
(C型肝炎の治療期間は、2ヶ月~3ヶ月)
- ・医療費助成制度により、自己負担は月額1万円~2万円です。
- ・早期発見、早期治療開始により仕事への支障はほとんどなく治療できます。

千葉県 肝炎対策

(お問い合わせ先)

千葉県健康福祉部疾病対策課感染症医療班
電話 043-223-2665