

これまで出来なかったと思っていたコトが、できる!と思えるようになるオンライン講座

## 「60才から人生を楽しむ習慣脳」12月1日(火)新開講

イメージを活用してモノゴトを覚え“習慣化のコツ”を学ぶ120分の講座



■オンライン講座の受講イメージ



■習慣脳のイメージ図

千葉県千葉市で平成30年からセミナー講師を行っているAimy(代表:染矢 由有子 そめや ゆうこ)と申します。これまで、小学校高学年からシニア世代の方まで幅広く、たった2日で記憶力を飛躍的に上げる脳の使い方や、1日でTOEIC 800点レベルの英単語200語を憶えるセミナーを開催してきました。

今年の春から新型コロナウイルスの影響で、外出自粛により会場での対面講座が中止となりました。特に高齢者の方は密になることから会場での受講を敬遠される傾向にあります。

しかし、これまで多くのアクティブシニア(60才以上)の方から、「新しい事に挑戦したいけど、年齢を理由に躊躇してしまう」、「出会いがたくさんあるのに名前を憶えられない自分が恥ずかしい」、「せっかくはじめても続ける自信がない」という不安の声、また私と同世代の方からは、「両親にはいつまでも生き生きと人生楽しんでほしい」という声を多く頂いてきました。そこで、これまで出来なかったと思っていたコトが、できる!と思えるようになる「60才から人生を楽しむ習慣脳」を新たに開講致します。

イメージを活用してモノゴトを覚え“習慣化のコツ”を学ぶ120分のオンライン講座です。この体験を通じて「人生100年時代」に生きるアクティブシニアの皆様の生涯現役、生涯学習を応援していきたいと思っております。12月1

日（火）よりサービスを開始致します。

つきましては、ぜひ、貴番組・貴紙にて取材の程、宜しくお願いします。

### 1.【顧客ターゲット】「全国の60才以上の方」

詳細⇒これまで、何かやりたい事があっても、続けていく自信がないと心の中でコンプレックスをお持ちの方

### 2.【コンセプト】 「 好奇心 」×「 サービス 」

詳細⇒この講座の特徴は、覚え方のほんの小さなコツを知るだけで、①ランダムな単語、②英検1級レベルの英単語、③10人の名前をぱっと憶えられ、「自分の脳は素晴らしい！」を体感。習慣化のコツを知り、新たな一步を踏み出しやすく、そして続けやすくなる事です。

### 3.【強み】 「習慣脳（商標登録出願中）」

詳細⇒脳の使い方（記憶力・発想力）×習慣化（継続力）＝今後の人生の有り方を変える

### 4.【リリースのポイント】

※これまで開催をしている講座との比較

比較基準	ベーシックコース	習慣脳コース
① セミナー所要時間	7時間×2日間(14時間)	2時間
② 対象	小学5年生～90代	60才以上
③ 習慣化のコツ	○	◎
④ オンライン	○	○
⑤ 費用(税込)	46,200円	11,000円

### 5.【この商品・サービスをはじめた理由】または【目標&夢】

母の病気をきっかけに、体、心、脳の全てが健康であることの大切さを痛感しました。やっぱり両親には、いつまでも元気で生き生きとしていてほしい。感謝の気持ちを込めて、何かお礼をしたいと感じるのは私だけではないと思います。なので、新しい形の両親へのギフトとしてもご活用頂きたいです。「自分の脳は素晴らしい！」を体感頂き、新しい事に挑戦し続ける事で、親子3代で100年時代を楽しんで頂きたいと思っています。

<以下、参考資料>

■代表者 染矢由有子



- 1978年5月生まれ 42才
- University of New South Wales オーストラリア州立大学卒業
- 2000年 日本アイ・ビー・エム株式会社入社
- 2018年 Aimy 開業
- 2020年 習慣脳コース開講

■講座概要

商品名	「60才から人生を楽しむ習慣脳」 (120分オンライン講座)」
内容	覚え方のほんの小さなコツを知るだけで、①ランダムな単語、②英検1級レベルの英単語、③10人の名前をぱっと憶えられ、自分の脳は素晴らしいを体感
開講日	令和2年12月1日(火)
受講方法	オンライン
費用	¥ 11,000円(税込)

<資料に関してのお問合せ先>

Aimy 広報担当：染矢 由有子 (そめや ゆうこ)

電話：080-9286-1545

E-Mail：aimychibaminato@gmail.com

HPアドレス：https://aimybrain.com/